

Newsletter

08.03.2026, 3. Fastensonntag



Impuls

Liebe Gläubige!

Das Evangelium von der Begegnung Jesu mit der Frau am Jakobsbrunnen erzählt kein belangloses Gespräch, keinen „Ratsch“ und kein Geplänkel, sondern ein tiefes, verwandelndes Miteinander.

Jesus begegnet einer Frau am Brunnen – einer Frau mit Brüchen in ihrer Lebensgeschichte, einer Außenseiterin. Und gerade sie spricht er an. Nicht von oben herab, nicht verurteilend, sondern mit einer Bitte: „Gib mir zu trinken.“ Jesus zeigt: Gott beginnt oft mit unserer Sehnsucht. Mit unserem Durst – nach Anerkennung, nach Liebe, nach Sinn. Das „lebendige Wasser“, von dem er spricht, ist mehr als stiller Durstlöscher. Es ist Gottes Geist, seine Gegenwart, die unser Innerstes verwandeln kann. Wer aus dieser Quelle schöpft, lebt nicht mehr nur von äußeren Sicherheiten, sondern aus einer tiefen Beziehung zu Gott.

Die Frau erkennt Schritt für Schritt, wer vor ihr steht. Und am Ende wird sie selbst zur Zeugin. Aus der Suchenden wird eine Glaubende, aus der Ausgegrenzten eine Botin. Die Fastenzeit lädt uns ein, ehrlich auf unseren eigenen Durst zu schauen. Wonach sehne ich mich wirklich? Und bin ich bereit, Jesus an die verborgenen Stellen meines Lebens zu lassen?

Wo wir ihm begegnen, wird unser Leben zur Quelle – für uns und für andere.

Br. Josef Bodensteiner OFM Conv.
St. Kolumba



KATHOLISCH
IN KÖLN-MITTE

Gottesdienstordnung vom 08.03.2026 – 15.03.2026

Sonntag, 8. März

3. Fastensonntag, *Ex 17,3-7,Röm 5,1-2.5-8, Ev: Joh 4,5-42*

- 11.00 Uhr Basilika St. Gereon **HI. Messe** (Pfr. Bußmann)
- 11.00 Uhr St. Alban **HI. Messe** (Pfr. Prof. Hoppe)
- 11.00 Uhr St. Michael, Krypta **Gottesdienst der Kirche für Köln**
- 12.00 Uhr Basilika St. Gereon **St. Gereon gegen 12** - Ehrenamtler aus der Gruppe des Kirchenempfangs erklären Orte, liturgische Gegenstände und Kunstwerke in St. Gereon. Es ist keine Anmeldung erforderlich! Herzlich Willkommen! (Wolfgang Jansen)
- 12.30 Uhr St. Alban **HI. Messe der anglophonen Gemeinde** (P. Gregory White)

Montag, 9. März

- 18.30 Uhr Basilika St. Gereon **Wortgottesdienst mit offenem Bibelgespräch** im Hochchor (Joh 9,1-41) (PR Zalfen)

Dienstag, 10. März

- 15.00 Uhr Apsis St. Michael **Seniorenmesse** (P. Jochum)
- 19.30 Uhr St. Alban **Lobpreis- und Anbetung**

Mittwoch, 11. März

- 19.00 Uhr St. Michael, Krypta **Herzenssingen**

Donnerstag, 12. März

- 12.00 Uhr Basilika St. Gereon **Exequien**
- 19.00 Uhr St. Michael, Krypta **Kino-Kirche** - Alles kosher

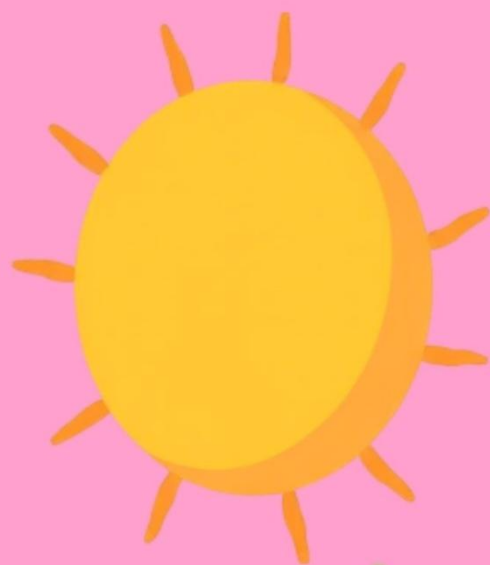
Freitag, 13. März

- 17.00 Uhr Basilika St. Gereon **Kreuzweg der philipp. Gemeinde** (P. Ligid)

Sonntag, 15. März

4. Fastensonntag (Laetare), *1 Sam 16,1b.6-7.10-13b,Eph 5,8-14, Ev: Joh 9,1-41*

- 10.00 Uhr Basilika St. Gereon **Ströppchen:Kirche** Mini-Gottesdienst für Familien mit Kindern bis zur 1. Klasse. Danach "Kaffee und Keks" in der Vorhalle. (Jennifer Ayin)
- 11.00 Uhr Basilika St. Gereon **HI. Messe** (Pfr. Bußmann)
- 11.00 Uhr St. Alban **HI. Messe** (Pfr. Prof. Hoppe)
- 11.00 Uhr St. Michael, Krypta **Gottesdienst der Kirche für Köln** (Joh 9,1-41) (PR Zalfen)
- 12.30 Uhr St. Alban **HI. Messe der anglophonen Gemeinde** (P. Gregory White)



einmal im Monat sonntags
Ströppchen:
Kirche
10.00 bis 10.30 Uhr
in St. Gereon

und anschließend
"Kaffee und Keks"

Jesus schenkt Hoffnung und Freude



Exerzitien im Alltag

Die Fastenzeit lädt jedes Jahr neu ein, innezuhalten und den Glauben im Alltag bewusster zu leben. Gerade als Familie stellt sich dabei oft die Frage: Wie kann diese besondere Zeit gelingen – mitten zwischen Arbeit, Schule, Terminen und all den kleinen und großen Herausforderungen des Alltags? Unsere *Exerzitien im Alltag* möchten genau hier begleiten. Fastenzeit heißt nicht nur Verzicht oder Einschränkung. Sie kann auch ein bewusstes „mehr“ sein: mehr Zeit und mehr Aufmerksamkeit füreinander, mehr Geduld im Miteinander.

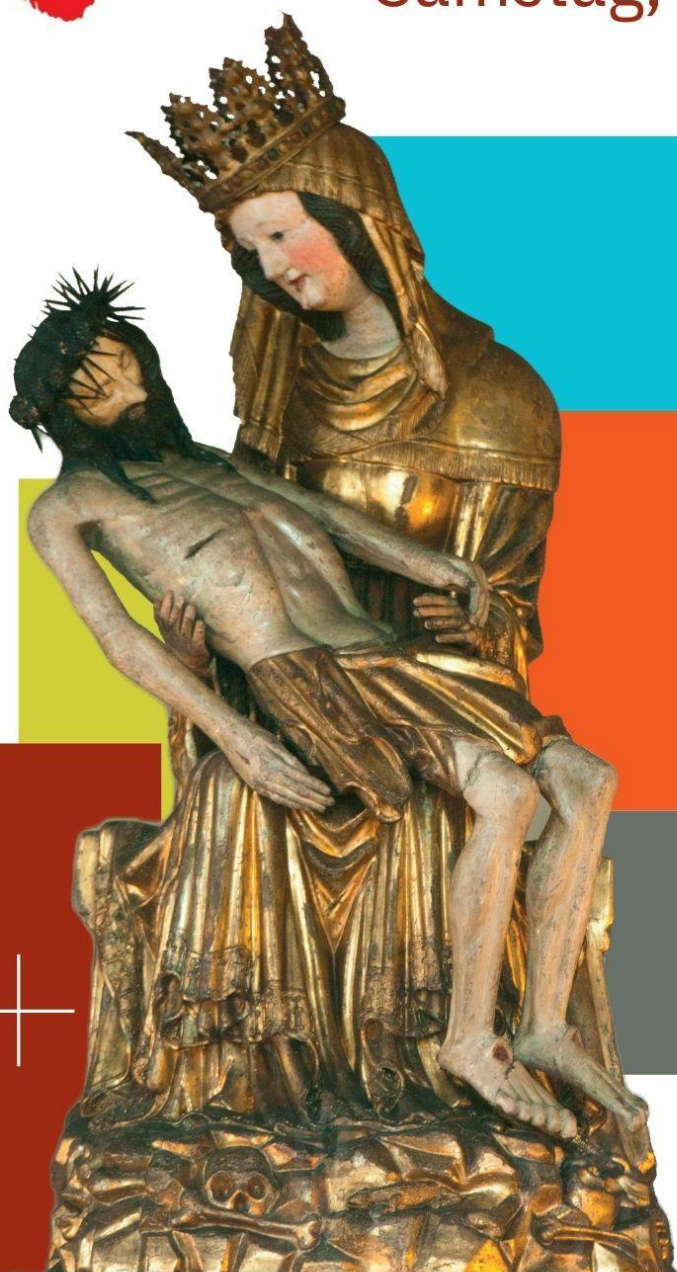
Exerzitien im Alltag sind geistliche Übungen, die helfen, Gott im ganz normalen Leben zu entdecken: zwischen Frühstück und Brotdose, Arbeit, Schule, Haushalt und Freizeit. Ziel ist keine zusätzliche Belastung, sondern ein aufmerksames, innerlich ruhigeres Leben mit Gott. In wöchentlichen Impulsen kann die Fastenzeit zu einer Zeit des Wachsens werden: im Vertrauen auf Gott genauso wie in der Beziehung und im Familienleben.

Ob direkt zu Beginn der Fastenzeit oder erst kurz vor Ostern: Es ist nie zu spät, es einfach einmal auszuprobieren! Weitere Informationen, Materialien und Impulse: www.katholisch-in-koeln.de/exerzitien



Männerwallfahrt

von Jung bis Alt zur Kalker
Madonna und zum Kölner Dom
Samstag, 21. März 2026



St. Maria im Kapitol
Statio: 18.45 Uhr
Abgangszeit: 19.15 Uhr

St. Petrus Canisius, Buchforst
Statio: 19.10 Uhr
Abgangszeit: 19.30 Uhr

St. Heribert, Deutz
Statio: 19.15 Uhr
Abgangszeit: 19.35 Uhr

St. Marien, Kalk
Statio: 19.50 Uhr
Abgangszeit: 20.10 Uhr

Statio an der Kalker Kapelle
Statio: 20.10 Uhr
Abgangszeit: 20.30 Uhr



maennerwallfahrt.koeln

„Miteinander
beginnt mit mir.“

Wallfahrtslosung

21.30 Uhr:
Abschluss-Messe im Dom

Hauptzelebrant und Prediger:
Stadtdechant Msgr. Robert Kleine

KINO+KIRCHE

*donnerstags 19:00 Uhr
in Krypta oder Kirche*



12.03. Alles kosher!

23.04. Alter weißer Mann

21.05. Der schwarze Nazi

16.07. La La Land

24.09. Die ungewöhnliche Pilger-
reise des Harold Fry

15.10. Der Nachname

05.11. Honecker und der Pastor





kirche
für köln



Pfarrei St. Gereon
Gereonskloster 2
50670 Köln
0221-2924 0565
st.gereon@katholisch-in-koeln.de
www.stgereon.de

Bankverbindung
Pax-Bank Köln
DE83 3706 0193 0010 2870 30
BIC GENODED1PAX

Kontakte

Pfarrbüro
Marion Vosen, Tom Hammes
0221-2924 0565
st.gereon@katholisch-in-koeln.de
www.stgereon.de
Öffnungszeiten:
Mo. - Di., 9-12h (St. Aposteln, Neumarkt 30)
Mi. 11-13h u. 14 -16 Uhr (St. Gereon,
Gereonskloster 2)
Do., 9-12h (St. Aposteln, Neumarkt 30)
Fr., 9-12h (St. Gereon, Gereonskloster 2)

Domkapitular Dr. Dominik Meiering
Leitender Pfarrer
0221-2924 0550
dominik.meiering@katholisch-in-koeln.de

Kpl. Sven Thomsen
Erstkommunionvorbereitung u. Familien-
pastoral
0221-2924 0565
sven.Thomsen@erzbistum-koeln.de

Pfr. Klaus Bußmann
Subsidiar
0221-2924 0565
klaus-werner.bussmann@erzbistum-koeln.de

Diakon Uli Merz
Geistlicher Leiter Kirche für Köln
0151-1242 6606
ulrich.merz@katholisch-in-koeln.de

Dirk Jagodzinska
Küster
0171-1521 475
dirk.jagodzinska@katholisch-in-koeln.de

Manfred Behrendt
Küster
0160-9050 3078 (Bitte keine Anrufe; nur SMS)
manfred.behrendt@katholisch-in-koeln.de

Markus Michael
Seelsorgebereichsmusiker
0176-4176 9707
markus.michael@katholisch-in-koeln.de

Stefanie Müller
Leiterin Kinderhaus St. Alban
0221-521725
st.alban-kinderhaus@katholisch-in-koeln.de

Kirchenvorstand – Pfarrei St. Gereon
Pfr. Dr. Dominik Meiering (Vorsitzender)
Andreas Sellner (Stellv. Vorsitzender)
0221-2924 0565
st.gereon@katholisch-in-koeln.de

Pfarrgemeinderat St. Gereon
1.Vorsitzender: Dirk Jagodzinska
0221-2924 0565
dirk.jagodzinska@katholisch-in-koeln.de

Herzliche Grüße, Ihr Team an und um St. Gereon!

St. Gereon, Gereonshof 2, 50670 Köln · St. Michael, Brüsseler Platz 1, 50672 Köln · St. Alban, Gilbachstr. 23 a, 50672 Köln