

# Newsletter

08.02.2026, 5. Sonntag im Jahreskreis



## Impuls

Liebe Leserinnen und Leser, liebe Gemeindemitglieder,

„Ihr seid das Salz der Erde“ (*Mt 5,13*)

Jesus spricht diese Worte nicht als Lob oder moralischen Aufforderung aus, sondern als Zusage. Er setzt große Hoffnung in seine Jünger. Er überträgt Verantwortung für diese konkrete, oft verletzliche Welt, in der wir leben. Salz und Licht sind unscheinbar, sie wirken still, aber kraftvoll. Licht vertreibt die Dunkelheit, ohne zu kämpfen. Salz verändert den Geschmack von Speisen, ohne im Mittelpunkt zu stehen. Genau so stellt sich Jesus die Wirkung des Glaubens vor: still, aber wirksam; verborgen, aber unverzichtbar.

Zur Zeit Jesu war Salz unbezahlbar. Es schützte Lebensmittel vor dem Verderben und galt als Heilmittel und Symbol der Reinheit. Die alten Römer behaupteten, dass Salz das reinstes Lebensmittel sei, da es aus dem Meer und der Sonne stamme. Salz wurde „weißes Gold“ genannt, und es wurden sogar Kriege um seine Verfügbarkeit geführt. Wenn Jesus von Salz spricht, spricht er von etwas Lebensnotwendigem. Zu viel Salz verdirtbt den Geschmack, zu wenig macht alles fade und geschmacklos, wie ein Fest ohne Musik, wie ein Leben ohne Freude. Aber eine kleine Prise genügt. Jesus glaubt, dass unser Leben etwas bewirken kann; er glaubt an die stille Kraft des Guten, die Wirksamkeit der Liebe und den Reichtum eines gelebten Glaubens. Er sagt nicht: „Ihr sollt Salz sein“ aber: „Ihr seid das Salz der Erde“. Das ist unsere Identität. Salz wirkt jedoch nur, wenn es sich auflöst. Salz, das im Streuer bleibt, erfüllt seinen Sinn nicht. Ein Glaube, der nur für sich selbst bewahrt wird, bleibt wirkungslos.

Die Welt braucht heute keine lauten oder dominanten Christen, sondern weise, liebevolle und mitfühlende, die da sind, wenn sie gebraucht werden. In dieser Zeit, in der viele Themen polarisiert und lautstark diskutiert werden, brauchen wir Menschen, die schützen statt zerstören, vereinen statt spalten und Hoffnung säen, wo Resignation wächst. Letztlich bleibt eine Frage: Hat mein Christentum noch Kraft?

Jede und jeder von uns lebt an einem ganz konkreten Ort dieser Erde: in der Familie, im Beruf, in unserer Gemeinde. Genau dort sind wir gerufen, unserem Umfeld Geschmack zu verleihen – durch Aufmerksamkeit, Ehrlichkeit Mut und Liebe. Lasst uns so leben, dass man es schmeckt.

*Ihre und Eure Schwester Andrea Spyra*

*Seelsorgerin in der Pastoralen Einheit Köln Mitte, in St. Agnes*



KATHOLISCH  
IN KÖLN-MITTE

## Gottesdienstordnung vom 08.02.2026 – 15.02.2026

### Sonntag, 8. Februar

5. Sonntag im Jahreskreis

*Jes 58,7-10,1 Kor 2,1-5, Ev: Mt 5,13-16*

- |           |                     |  |
|-----------|---------------------|--|
| 11.00 Uhr | Basilika St. Gereon | <b>"Mess op Kölsch" im Kostüm</b> , met Leedcher, decke Trumm un Kamellewurfmaschin (Pfr. Bußmann)   |
| 11.00 Uhr | St. Alban           | <b>Hl. Messe</b> (Pfr. Prof. Hoppe)  |
| 11.00 Uhr | St. Michael, Krypta | <b>Gottesdienst der Kirche für Köln + Kirche für Kids</b> (Pfr. Frings)  |
| 12.00 Uhr | Basilika St. Gereon | <b>St. Gereon gegen 12</b> - Ehrenamtler aus der Gruppe des Kirchen-empfangs erklären Orte, liturgische Gegenstände und Kunstwerke in St. Gereon. Es ist keine Anmeldung erforderlich! Herzlich willkommen! (Peter Nispel) |
| 12.30 Uhr | St. Alban           | <b>Hl. Messe der anglophonen Gemeinde</b> (P. Gregory White)   |

### Montag, 9. Februar

- |           |                     |  |
|-----------|---------------------|--|
| 18.30 Uhr | Basilika St. Gereon | <b>Wortgottesdienst mit offenem Bibelgespräch</b> im Hochchor (Mt 5,17-37) (PR Zalfen) |
|-----------|---------------------|--|

### Dienstag, 10. Februar

- |           |                   |                                  |
|-----------|-------------------|----------------------------------|
| 15.00 Uhr | Apsis St. Michael | <b>Seniorenmesse</b> (P. Jochum) |
|-----------|-------------------|----------------------------------|

### Sonntag, 15. Februar

6. Sonntag im Jahreskreis

*Sir 15,15-20,1 Kor 2,6-10, Ev: Mt 5,17-37*

- |           |                     |  |
|-----------|---------------------|--|
| 11.00 Uhr | Basilika St. Gereon | <b>entfällt wegen Karneval/ Straßensperrungen rund um St. Gereon</b> Herzliche Einladung zur Hl. Messe nach St. Alban. |
| 11.00 Uhr | St. Alban           | <b>Hl. Messe</b> (Pfr. Prof. Hoppe)  |
| 11.00 Uhr | St. Michael, Krypta | <b>Gottesdienst der Kirche für Köln</b> (PR Zalfen) (Mt 5,17-37)   |
| 12.30 Uhr | St. Alban           | <b>Hl. Messe der anglophonen Gemeinde</b> (P. Gregory White)   |



Kirchengemeinde  
BASILIKA  
ST. GEREON



BASILIKA  
ST. GEREON



18. Februar 2026

## Aschermittwoch der Künstler

11h in St. Gereon

Herzliche Einladung  
zum Pontifikalamt  
mit Kardinal Woelki  
und Pfr. Dr. Meiering!

Mit Austeilung  
des Aschekreuzes

Pfarrei St. Gereon  
Gereonskloster 2  
50670 Köln  
0221-2924 0565  
[st.gereon@katholisch-in-koeln.de](mailto:st.gereon@katholisch-in-koeln.de)  
[www.stgereon.de](http://www.stgereon.de)

Bankverbindung  
Pax-Bank Köln  
DE83 3706 0193 0010 2870 30  
BIC GENODED1PAX

## Kontakte

Pfarrbüro Marion Vosen, Tom Hammes 0221-2924 0565 <a href="mailto:st.gereon@katholisch-in-koeln.de">st.gereon@katholisch-in-koeln.de</a> <a href="http://www.stgereon.de">www.stgereon.de</a> Öffnungszeiten: Mo. - Di., 9-12h (St. Aposteln, Neumarkt 30) Mi. 11-13h u. 14 -16 Uhr (St. Gereon, Gereonskloster 2) Do., 9-12h (St. Aposteln, Neumarkt 30) Fr., 9-12h (St. Gereon, Gereonskloster 2)	Domkapitular Dr. Dominik Meiering Leitender Pfarrer 0221-2924 0550 <a href="mailto:dominik.meiering@katholisch-in-koeln.de">dominik.meiering@katholisch-in-koeln.de</a>	Kpl. Sven Thomsen Erstkommunionvorbereitung u. Familien- pastoral 0221-2924 0565 <a href="mailto:sven.Thomsen@erzbistum-koeln.de">sven.Thomsen@erzbistum-koeln.de</a>	Pfr. Klaus Bußmann Subsidiar 0221-2924 0565 <a href="mailto:klaus-werner.bussmann@erzbistum-koeln.de">klaus-werner.bussmann@erzbistum-koeln.de</a>	Diakon Uli Merz Geistlicher Leiter Kirche für Köln 0151-1242 6606 <a href="mailto:ulrich.merz@katholisch-in-koeln.de">ulrich.merz@katholisch-in-koeln.de</a>
---	--	---	---	---

Dirk Jagodzinska Küster 0171-1521 475 <a href="mailto:dirk.jagodzinska@katholisch-in-koeln.de">dirk.jagodzinska@katholisch-in-koeln.de</a>	Manfred Behrendt Küster 0160-9050 3078 (Bitte keine Anrufe; nur SMS) <a href="mailto:manfred.behrendt@katholisch-in-koeln.de">manfred.behrendt@katholisch-in-koeln.de</a>	Markus Michael Seelsorgebereichsmusiker 0176-4176 9707 <a href="mailto:markus.michael@katholisch-in-koeln.de">markus.michael@katholisch-in-koeln.de</a>	Stefanie Müller Leiterin Kinderhaus St. Alban 0221-521725 <a href="mailto:st.alban-kinderhaus@katholisch-in-koeln.de">st.alban-kinderhaus@katholisch-in-koeln.de</a>	Kirchenvorstand – Pfarrei St. Gereon Pfr. Dr. Dominik Meiering (Vorsitzender) Andreas Sellner (Stellv. Vorsitzender) 0221-2924 0565 <a href="mailto:st.gereon@katholisch-in-koeln.de">st.gereon@katholisch-in-koeln.de</a>	Pfarrgemeinderat St. Gereon 1. Vorsitzender: Dirk Jagodzinska 0221-2924 0565 <a href="mailto:dirk.jagodzinska@katholisch-in-koeln.de">dirk.jagodzinska@katholisch-in-koeln.de</a>
---	--	--	---	--	--

*Herzliche Grüße, Ihr Team an und um St. Gereon!*

St. Gereon, Gereonshof 2, 50670 Köln · St. Michael, Brüsseler Platz 1, 50672 Köln · St. Alban, Gilbachstr. 23 a, 50672 Köln